Kama mtu anahisi kuwa tukio hilo lililovunja moyo wake lilikuwa kali kwamba hawezi kusamehewa,basi mtu huyo arejee kwa Mungu na kuomba neema ya mungu na upendo wa kusamehe .mungu atapeana chochote kinachohitajika kwa ajili yenu kusamehe.

Kusamehe pia huusisha wewe mwenyewe, kama baadhi ya watu wamefanya dhambi ambazo wanahisi Mungu hatasamehe. Ni kweli hasa kwa wanawake ambao walikuwa wameavya. Ikiwa atatubu na arudi kwa Yesu Kristo kama mkombozi wake, basi Mungu humsamehe. Lazima akubali msamaha wake ili moyo wake upone.

Wengine wana chuki dhidi kwa Mungu bila sababu. Chuki lazima kukiri kwa Mungu ndipo moyo wa mtu huyu uponywe. Mtu anaposamehe yaliyo vunja moyo wake, Mungu sasa ako huru kuponya moyo na kuweka mtu huyu huru.

Uponyaji wa waliovunjika moyo ni kubwa mno na kuagiza kwa mungu. si suala ndogo pamoja naye lakini safu haki baada ya injili ya Yesu Kristo ya ukombozi.kupitia imani katika Yesu Kristo, Mungu ametoa yote tunayohitaji kuishi na moyo ulioponywa kwamba ni kamili ya upendo na amani ya Mungu.

Mwandishi Chaplain John Mc Ternan
Mkalimani: Mchungaji Zaphania Masore Makori

Sala kwa waliovunjika

"MUNGU nakiri dhambi zangu na kutubu kwako.naamini kwamba yesu kristo alimwaga damu yake juu ya msalaba na alikufa kwa ajili ya dhambi yangu. Sasa nakiri yesu kristo kama bwana na mwokozi wangu na kutambua kwamba sasa niko na uzima wa milele pamoja nawe kama baba yangu Mungu.

Nakuomba wewe kama baba Mungu kwamba hupona moyo wangu uliovunjwa .nimesamehe wote walionivunja moyo wangu.tafadhali ponya woga, wasiwasi, hofu, chuki, huzuni, uchungu na kukataliwa, niweke huru na dawa za kulevya, pombe na ulevi wote. nashukuru kwa kutuma yesu kristo kwa kuniweka hurukutoka kwa dhambi na kupona moyo wangu uliovunjika."
Luka 4:18 Roho wa bwana yu juu yangu,kwa maana amenitia mafuta kwa kuhubiri maskini habari njema amenituma kuwatangazia wafungwa kufunguliwa kwao, na vipofu kupata kuona tena kuaja huru waliosetwa.

Mwandishi Chaplain John Mc Ternan
Mkalimani: Mchungaji Zaphania Masore Makori
P o box 78567 - 00507
Nairobi - kenya
+254-723291492
+254-733939178
Email:zaphania2006@yahoo.com

Yesu Kristo

Alikuja Kuponya Mioyo Iliyo Vunjika

Luka Mtakatifu 4:18
...alinituma kuponya mioyo iliyo vunjika...
Isaya 61:1
... Amenituma kuwaganga waliyo vunjika mioyo...

Leo kuna mgogoro wa matumizi ya madawa, huzuni na kujitia kitanzi.sanasana wakati wa kuzungumza juu ya madawa ya kulevya, watu wanadhani kokain, ufa, heroini au marijuana, ni sehemu tu ya shida. picha kubwa pia inahusisha dawa ya kulevya kama Prozac na mengine, pamoja na valium na wasiwasi nyingine kuhusiana na madawa hayo.Matumizi sugu ya pombe huongeza mamilioni juu ya mamilioni ya waafrika kutumia dawa za kila aina.

kuongezea kwa picha hii, idadi ya watu ambao huuzunika, wanaosumbuliwa na hamu na chini ya dhiki kali, lakini si kuchukua madawa yoyote idadi ya watu wanaoteseka na masuala hayahuongezeka kila mwaka, pia ongezeko la kujiua.Haya masualamabaya na yanaweza kusababisha uharibifu wa afya ya mtu na hata kifo.

Inawezekana kabisa kwamba watu kutumia madawa ya kulevya ni kujaribu kuponya majeraha ya moyo uliovunjwa. Aina hii ya kujitibu kama wao ni kutafuta njia za kukomesha kuumizwa na maumivu.maumivu ya ndani yanahitaji uponyaji na amani ya ndani.Hii ni moja ya sababu kuu kwamba Mungu alimtuma Yesu kristo. alikuja ili kuwaganga waliovunjika na kuwapa amani ya ndani ambayo inahitajika mno.

Biblia inatumia maneno mchoro kuelezea kile kinachotokea wakati moyo umevunjika.picha hii ya kuchanika vipandevipande huvunjika ndani.ikiwa umewahi kuona picha ya mfupa ukali kuvunjika, hivyondivyo unavyoonekana moyo uliovunjika kiroho.

Ndani ya moyo uliovunjika lipo hasira , hofu, chuki na uchungu na hisia hizihusababisha hofu ya mashambulizi, huzuni na haja kwa madawa ya kulevya. ni kuvunjika moyo unaozababisha hisia hizi ambazo ni dalili. Tatizo halisi ni moyo uliovunjika.

Ni nini huvunja Moyo?
Talaka (hii ni hasara kubwa kwa watoto); Unyanyasaji (kimwili na kiakili); kutelekezwa; kukataliwa; Chuki; Vita; Mimba; Janga; na kifo.

Dunia hii iliundwa kuvunja mioyo yetu. Punde moyo unavyovunjwa, hakuna kitu chochote duniani ambacho kinaweza kuurekebisha saikolojia na madawa yake hayawezi kuponya, kuna mipango binafsi ambayo husaidia hatua mbalimbali za amani,lakini haiwezi kuponya moyo. **Hakuna kitu duniani ambacho kinaweza kuponya kuvunjika moyo kwa sababu mizizi ni wa kiroho.** Athari za kuvunjika moyo zinaweza kupungua au kusimamishwa, lakini Yesu Kristo ni mmoja tu ambaye anaweza kuponya moyo,moja yake ya vyeo ni Daktari Mkuu ambaye Mungu alimtuma kuponya moyo uliovunjika.

Kama mguu ulikuwa ukali kuvunjika, daktari huweka mifupa pamoja na kuifungahii inaweza kuhusisha kuweka skrubu katika mfupa na kisha kuweka kutupwa kuzunguka.hii ni hasa kwa njia daktari mkuu huponya moyo. Anachukua vipande vyote vilivyovunjwa nakuwekapamoja na kisha kufunga moyo.kwa hivyo inaweza kupona na kubaki kuponywa!

Biblia huita kuvunjika kwa moyo kama “moyo wa jiwe” lakini moyo huponywayo na Yesu Kristo huitwa” moyo wa nyama”.unaweza kutazamwa kama moyo uliopandwa.
Ezekieli 36:26 Nami nitawapa ninyi moyo mpya,name nitatia roho mpya ndani yenu, name nitatoa moyo wa jiwe uliomo ndani ya mwili wenu,name nitawapa moyo wa nyama.

Moyo mpya ulioponywa sasa huu katika uhusiano mzuri na MUNGU. Una uwezo wa kuwa na upendo na amani ya Mungu. mihemko ambayo hutoa adhabu inaweza sasa kudumu milele, na watu wako huru kuishi na amani ya Mungu katika mioyo yao. Kupitia kwa nguvu za roho mtakatifu, Mungu sasa amemaliza,hofu, wasiwasi na huzuni ambayo hutoa adhabu kwa watu.
2 Timothy 1:7 maana mungu hakutupa roho ya woga,bali ya nguvu na ya upendo na moyo wa kiasi

Mungu amepanga moyo ulioponywa uwe na upendo wake na amani. Tunapo kua katika Mungu, upendo wake na amani hukua ndani yetu, kwa uhakika kwamba hakuna kitu kinaweza kuchukua amani yetu na hakuna kitu kinaweza kukimbia upendo wake kwa mioyo yetu .mungu alimtuma Yesu Kristo kuponya mioyo iliyovunjika, ili tuweze kuishi na Mungu katika ukamilifu wa upendo wake na amani.

Hatua ya kwanza katika uponyaji wa moyo uliovunjika ni kuamini injili ya Yesu kristo.kabla Mungu hajaponya waliovunjika moyo, kuna tatizo la dhambi ambalo ni lazima lishughulikiwe.dhambi ni mbaya na watu ni wametawanyika kutoka kwa Mungu kwa Sababu iyo,mungu alimtuma yesu kristo kuwa daraja la pengo.

Adabu ya Dhambi ni mauti , lakini yesu kristo alimwaga damu, akafa msalabani kulipa adhabu ya dhambi yako. Ina maana msamaha na upatanisho na Mungu ni kwa njia ya toba ya dhambi. Pia inakupa uhakika wa uzima wa milele na mungu, tatizo la dhambi likishughulikiwa pamoja, Mungu yuko huru kuponya moyo wako.

Yohana 3:16 kwa maana jinsi hii mungu aliupenda ulimwengu hata akamtoa mwanawe wa pekee ili kila amwaminiye asipotee bali awe na uzima wa milele

Hatua ya pili inahusisha msamaha wako kwa wengine. Inaweza kuhusisha mtu mwingine kama mzazi, au wewe mwenyewe, au hata kuwapatanisha na mungu.kupitia kwa Yesu Kristo, Mungu anatusamehe dhambi zetu zote na yeye inahitaji sisi kusamehe kila mtu ambaye ametenda dhambi dhidi yetu na kuvunja mioyo yetu.

Mathayo 6:14 *kwa maana mkiwasamehe watu makosa yao,na baba yenu wa mbinguni atawasamehe ninyi*