

**אל הרומים ח', 15: "כי לא קבלתם רוח עבדות לשוב לירא כי אם קבלתם רוח משפט בנים אשר בו קראים אנחנו אבא אבינו"**

מה שבאמת מדהים, הוא שבורא עולם רוצה במערכת יחסים אישית איתך, הוא רוצה להיות אבין! ברגע שאדם משוחרר מעונש החטא ולבו נרפא, אלוהים מעוניין ביחס אישי ומיוחד איתו! כשאלוהים הוא אבין, אתה יכול להיות בטוח שהוא יגן עליך ויספק את הצרכים בכל תחומי חיך. אינך עוד לבד, יש לך אבא שרוצה שתרגיש בטוח תחת חסותו. אם גדלת עם אב אלים וכוחני, סביר שתראה את אלוהים בצורה דומה. אם גדלת ללא אב, או עם אב שדחה אותך, ייתכן כי תחשוב שגם אלוהים הוא קר ולא אכפתי. אנו באמת רואים את אלוהים בצורה בה ראינו את האבות שלנו כשגדלנו. זוהי הסיבה שכה חשוב שהורים יתאמצו לגדל את ילדיהם באהבה וקבלה. כאשר תקדיש לו את חיך דרך ישוע המשיח, אלוהים יגלה לך את עצמו כאבא. אלוהים משתוקק לחיות איתך בצורה זו. זהו תהליך שיכול לקחת זמן, אך ככל שתתמיד להיות נאמן לאלוהים ולדברו, הוא יהיה לאבין.

### תפילה לשבורי הלב:

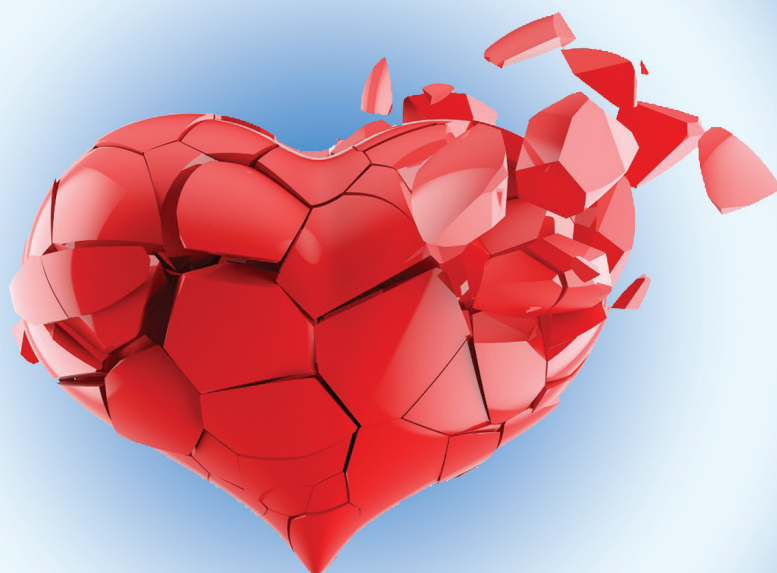
"אלוהים. אני מתוודה על חטאיי לפניך ומבקש את סליחתך. אני מאמין שישוע המשיח שפך את דמו על הצלב ומת בעבור חטאיי. אני מכריז על ישוע המשיח כעל האדון והמושיע שלי, ומבין כי כעת יש לי חיי נצח בשמיים איתך, כאבי ואלוהיי. אני מבקש ממך, אבי, רפא את הלב השבור שלי. אני סולח לכל מי ששבר את לבי. אנא, רפא את לבי מפחד, אימה, חרדה, דיכאון, מרירות, שנאה ודחייה, ושחרר אותי מסמים, אלכוהול, וכל התמכרות. תודה ששלחת את ישוע המשיח כדי לשחרר אותי מחטאיי, לרפא את לבי השבור ולהוביל אותי לדעת אותך כאבא שלי.

**לוקס ד', 19 - 18: "רוח אדני יהוה עלי יען משח אתי לבשר עונים: שלחני לחפש לנשברי לב לקרא לשבויים דרוו ולעוורים פקח קוח לשלח רוצים חפשים לקרא שנת רצון ליהוה."**

לשאלות ותגובות אנא פנו ל:  
LevKhadash@gmail.com  
בקרוב באתר האינטרנט  
Medabrim.org.il:

או בקרו בקבוצת הפייסבוק "מדברים כי אלוהים שווה שיחה"

# אלוהים יכול לרפא לב שבור



# אבל כל החלקים צריכים להיות בידינו

## המשיח בא לרפא את שבורי הלב

אנו חיים בעידן בו השימוש וההתמכרות לסמים, מקרי הדיכאון, ומקרי ההתאבדות התקופים, הם ברמת משבר בינלאומי.

כשמדובר בסמים, אנשים נוטים לחשוב על סמים כמו קוקאין, קראק, הרואין ומריחואנה.

אולם זו רק חלק מהבעיה.

התמונה הרחבה יותר כוללת תרופות מרשם כדוגמת 'פרוזק', 'ואליום' ותרופות נוספות הנוגדות דיכאון או המטפלות במצבי חרדה.

אם נוסף לרשימה זו גם את ההתמכרות לאלכוהול, מיליוני אנשים נוספים מכל רחבי העולם יכללו בהגדרה של "צורכי סמים" מסוג כזה או אחר.

לתמונה הזו גם מתווספים המוני אנשים הסובלים מדיכאון, חרדה או מתח נפשי, אשר אינם נוטלים תרופות כלשהן. מספר האנשים הסובלים מבעיות מסוג זה גדל כל שנה.

כמו כן, עולה בכל שנה מספר ההתאבדויות. מצבים אלה הם בעלי חשיבות והשפעה רבה, ויכולים להוביל להרס פיזי ונפשי, ואף למוות.

מאוד ייתכן שאנשים המשתמשים בסמים מנסים לרפא בכך את פצעי לבם השבור. מבחינתם זהו אופן של 'טיפול-עצמי', משום שהם מנסים בדרך זו לשכך כאב רגשי עמוק.

הכאב העמוק הזה זקוק לרפואה. כולנו זקוקים לשלום פנימי אמיתי. זוהי אחת הסיבות המרכזיות אשר בגללן שלח האלוהים את ישוע המשיח. ישוע בא לחבוש את שבורי הלב ולהעניק לנו את השלום הפנימי לו אנו זקוקים נואשות.

התנ"ך מתאר בשפה ציורית את מה שמתרחש כאשר לב נשבר. הוא מתאר תמונה של קריעה אלימה ושל שבירה הממתנפצת לרסיסים. אם הזדמן לכם לראות אי פעם עצם שבורה לחתיכות, דעו כי כך נראה לב שבור מבחינה רוחנית.

בלב שבור שוכנים דחייה, בדידות, כעס, פחד, חרדה, אימה, שנאה, ומרירות.

רגשות אלה הם המובילים להתקפי חרדה, פאניקה, דיכאון והצורך בשימוש בסמים.

לב שבור מייצר את הרגשות הללו, אולם הם הינם רק סימפטומים.

הבעיה האמיתית היא הלב השבור.

## מה הם הגורמים ללב שבור?

הגורמים ללב שבור יכולים להיות: גירושים הרסניים במיוחד עבור ילדים, אונס פיזי, רגשי או מיני, נטישה, דחייה, שנאה, מלחמה, הפלה, טרגדיה ומוות.

העולם הזה נועד לשבור את הלב שלנו, וברגע שהלב נשבר, לא נותר דבר בעולם הזה שיוכל לרפא אותו.

פסיכולוגיה, על כל תרופותיה, לא יכולה לרפא אותו.

ישנן תכניות לטיפול עצמי, האמורות לעזור למטופל להגיע לשקט נפשי, אך הן לא יכולות לרפא לב שבור. אין דבר בעולם שיוכל לרפא לב שבור משום ששורש הבעיה הוא רוחני.

ניתן להפחית או להתמודד עם השפעות הלב השבור, אולם רק ישוע המשיח יכול לרפא את הלב באמת. אחד משמות המשיח הוא "אל רופא", אשר אותו שלח האלוהים לרפא את שבורי הלב.

אילו רגל נשברה בצורה חמורה, רופא היה מחבר את כל חלקי שבריה וחובש אותם. ייתכן והיה צורך להבריג ברגים אל העצמות ולגבס את הרגל. כך בדיוק מרפא 'אל רופא' את הלב השבור. הוא מחבר בין כל חלקי הלב השבורים וחובש אותם, כך שהלב יוכל להירפא ולהישאר בריא!

התנ"ך קורא ללב השבור "לב אבן" ואילו ללב שנרפא על ידי המשיח ישוע, קורא התנ"ך "לב בשר". ניתן לה-תייחס לזה כאל מעין "השתלת לב"!

## יחזקאל ל'ו': 26: "ונתתי לכם לב חדש, ורוח חדש אנתן בקרבכם; ויהסרתי את-לב האבן מבשרכם, ונתתי לכם לב בשר."

הלב הבריא החדש כעת מתואם עם לבו של אלוהים. הוא מסוגל להכיל את האהבה והשלום של אלוהים.

כל אותם רגשות המענים בני אדם, כעת נגמרים לצמיתות, ואנו חופשיים לחיות עם שלומו של אלוהים בלבנו. בגבורת רוח הקודש אלוהים מסוגל להשמיד את הפחד, החרדה והדיכאון המענים אנשים כה רבים.

## השנייה לטימותאוס א', 7: "האלהים לא־נתן לנו רוח אימה כי אם־רוח גבורה ואהבה ומוסר"

אלוהים עיצב את הלב שנרפא כך שיוכל להכיל את האהבה והשלום שלו. ככל שאנו גדלים ביחסינו עם אלוהים, כך גדלים בקרבינו האהבה והשלום שלו, עד שדבר לא יכול יותר לקחת את השלום שלו או להרחיק את אהבתו מלבנו. אלוהים שלח את משיחו, ישוע, על מנת שנוכל לחיות את חיינו במלוא השלום והאהבה של אלוהים!

הצעד הראשון לריפוי לב שבור, הוא להאמין בבשורת ישוע המשיח. לפני שאלוהים מרפא את הלב השבור, הוא מתייחס לסוגיית החטא בחיינו. חטא הוא רציני והוא מפריד את בני האדם מאלוהים. אלוהים שלח את המשיח ישוע לגשר על הפער הזה.

עונש החטא הוא מוות. אולם ישוע שפך את דמו ומת על הצלב בכדי לשאת את העונש על החטאים שלך, ובכך העניק לך סליחה וריצוי עם אלוהים, לאחר שהתוודית על חטאך. כמו כן, הוא גם הבטיח לך חיים נצחיים עם אלוהים! לאחר שבעיית החטא מוסרת, אלוהים יכול לגשת לריפוי הלב שלך.

## יוחנן ג', 16: "כי־אהבה רכה אהב האלהים את־העולם עד־אשר נתן את־בנו את־יחידו למען אשר לא־יאבד כל־המאמין בו כי אם־יחיה חיי עולם"

השלב הבא ברפואת לבך יכול סליחה כלפי אחרים. זה אומר שיתכן ותצטרך לסלוח לדמות כמו הורה, עצמך, או אפילו להתפייס עם אלוהים. דרך ישוע, אלוהים סולח לנו את כל חטאינו ודורש מאיתנו לסלוח לאחרים אשר חטאו לנו ושברו את לבנו.

## מתי ו', 14: "כי אם־תמחלו לבני־אדם עלי־חטאתם ימחל גם־לכם אביכם שבשמים"

במידה ואדם מרגיש שהמקרה ששבר את לבו הוא חמור מכדי להיסלח, עליו לפנות לאלוהים ולבקש ממנו את החסד והאהבה הדרושים על מנת לסלוח. אלוהים יספק לך את כל מה שאתה זקוק לו בכדי להיות מסוגל לסלוח לאחרים.

הסליחה הזו צריכה לכלול גם את הסליחה לעצמך, שכן אנשים רבים מרגישים שעשו מעשים נוראים מכדי שאלוהים יסלח להם. מצב כזה במיוחד נפוץ בנשים שעברו הפלה מלאכותית, אך אם האישה מתוודה על חטאיה ופונה אל ישוע, אלוהים סולח לה ועליה לקבל ולהאמין בסליחתו על מנת שליבה יוכל להירפא.

אחרים מחזיקים עוינות וטינה כלפי אלוהים, מסיבה כזו או אחרת. על מנת שליבם של אלה יוכל להירפא עליהם להתוודות על כך לפני אלוהים. כאשר אדם סולח לכל מי ומה ששבר את לבו, אלוהים יכול לרפא את לבו ולשחרר אותו לחופשי.

רפואת הלב השבור חשובה לאלוהים בצורה מיוחדת. זהו אינו נושא שולי בעיני אלוהים, אלא הנושא החשוב הבא, מיד אחרי בשורת הישועה הנצחית במשיח ישוע.

דרך האמונה במשיח ישוע, אלוהים סיפק את כל אשר נזדקק לו בכדי לחיות עם לב שנרפא, ומלא בשלום ואהבה של אלוהים.