

# English to Estonian translation of brochure: Healing the Brokenhearted. The following is a word for word translation that needs final proofreading.

Jeesus Kristus

Tuli tervendada murtud südamega inimesi

Luuka 4:18 ... ta on saatnud mind tervendada murtud südamega inimesi ...  
(KJV)

Jesaja 61:1 ... ta on saatnud mind, et siduda murtud südamega inimesi  
...

Murtud südame sümptomid

- Hirm: erinevad vormid
- Depressiivsus-kannatamatus
- Pidev hukkamõistmise tunne
- Sügav üksinduse tunne
- Elavad mälestused traumaatilistest sündmustest

Tänapäeval valitseb narkootikumide tarvitamise, depressiooni ja enesetapu kriis. Tavaliselt mõtleavad inimesed narkootikumidest rääkides kokaiini, cracki, heroini või marihuaana peale. See on vaid osa probleemist. Suures pildis on tegemist ka retseptiravimitega, nagu Prozac ja teised antidepressandid, koos Valiumi ja teiste ärevusega seotud ravimitega. Kui siia lisada veel tugev alkoholi tarvitamine, siis kasutavad miljonid ja miljonid inimesed kogu maailmas igasuguseid narkootikume.

Sellele pildile lisandub suur hulk inimesi, kes on depressioonis või kannatavad ärevuse all ja on tugeva stressi all, kuid ei kasuta mingeid uimasteid. Nende probleemide all kannatavate inimeste arv suureneb iga aastaga. Samuti on üha suurenev enesetappude arv. Need probleemid on tõsised ja võivad viia nii füüsilise kui ka vaimse tervise hävitamiseni ja isegi surmani.

On väga võimalik, et narkootikume tarvitavad inimesed üritavad ravida murtud südame haavu. See on üks eneseravimise vorm, sest nad otsivad viise, kuidas seda sügavat haiget ja emotsionaalset valu summutada. Nende sisemine valu vajab tervendamist, et seda asendaks Jumala sisemine rahu. See on üks peamisi põhjusi, miks Jumal saatis Jeesuse Kristuse: Ta tuli, et tervendada murtud südamega inimesi ja anda meile seda sügavat sisemist rahu, mida me hädasti vajame.

Piiblis kirjeldatakse piltlikult, mis juhtub, kui süda on murtud. Pilt on vägivaldsest rebimisest ja purunemisest, mis puruneb tükkideks. Kui te olete kunagi näinud pilti tugevalt murdunud luust, siis nii näeb murtud süda välja vaimselt!

Murtud südames peitub tagasilükkamine, üksindus, viha, hirm, ärevus, hirm, viha ja kibestumus. Need emotsioonid on need, mis viivad paanikahoogude, depressiooni ja vajadusele narkootikumide järele. Just murtud süda tekitab need emotsioonid, mis on vaid sümptomid. Tegelik probleem on murtud süda.

Mis murrab südame?

Lahutus (see on eriti laastav lastele); väärkohtlemine (füüsiline, vaimne ja seksuaalne); hülgamine; tagasilükkamine; vihkamine; sõda; abort; tragöödia ja surm.

See maailm on patu poolt neetud ja loodud selleks, et murda meie südant. Kui süda on kord purunenud, ei ole midagi maa peal, mis seda parandada saaks. Psühholoogia koos kõigi oma ravimitega ei suuda seda tervendada. On olemas eneseabiprogrammid erinevate sammudega rahu saavutamiseks, kuid need ei suuda seda terveks teha. Maal ei ole midagi, mis suudaks murtud südant terveks teha, sest selle juur on vaimne. Murtud südame tagajärgi saab ainult leevendada või hallata, kuid Jeesus Kristus on ainus, kes saab seda terveks teha. Üks tema tiitlitest on "Suur arst", kelle Jumal saatis, et tervendada murtud südamega inimesi.

Kui jalg oleks tugevalt murtud, paneks arst luud uuesti kokku ja seoks murdumise. See võib hõlmata kruvide panemist luudesse ja seejärel kipsi panemist ümber. Täpselt samamoodi ravib Suur Arst ka murtud südant. Ta võtab kõik murdunud osad ja paneb need kokku ning seob seejärel südame kokku, et see saaks paraneda ja terveks jääda! Piibel nimetab murtud südant "kivisüdameks", kuid Jeesuse Kristuse poolt tervendatud südant nimetatakse "lihasüdameks". Seda võib vaadelda kui südame siirdamist!

Hesekiel 36:26 Ma annan teile ka uue südame ja panen teie sisse uue vaimu; ja ma võtan teie lihast ära kivise südame ja annan teile lihast südame.

Uus tervendatud süda on nüüd kooskõlas Jumalaga; see on võimeline sisaldama Jumala armastust ja rahu. Kõik need emotsioonid, mis nüüd inimest piinavad, saavad lõplikult lõppeda ja me saame vabaks elada Jumala rahuga meie südames. Püha Vaimu võimsa väe kaudu on Jumal nüüd võimeline surmama hirmu, ärevust ja depressiooni, mis piinavad nii paljusid inimesi.

2Timoteuse 1:7 Sest Jumal ei ole meile andnud hirmu vaimu, vaid väe, armastuse ja terve mõistuse vaimu.

Jumal on kavandanud tervendatud südame, et see sisaldaks Tema armastust ja rahu. Kui me kasvame Jumalas, siis kasvab meie sees Tema armastus ja rahu, nii et miski ei saa Tema rahu ära võtta ja miski ei saa Tema armastust meie südamest ära võtta. Jumal saatis Jeesuse Kristuse, et tervendada murtud südamega inimesi, et me saaksime elada koos Jumalaga Tema armastuse ja rahu täielikkuses!

Esimene samm murtud südame tervendamiseks on uskuda Jeesuse Kristuse evangeeliumi. Enne kui Jumal saab murtud südamega inimesi tervendada, tuleb tegeleda pattude probleemiga. Patt on tõsine ja inimesed on selle tõttu Jumalast lahutatud. Jumal saatis Jeesuse Kristuse, et seda lõhet ületada.

Karistus patu eest on surm, kuid Jeesus Kristus valas oma verd ja suri ristil, makstes karistust sinu patu eest. See tähendab andestust ja lepitust Jumalaga, läbi patukahetsuse. See annab sulle ka kindlustunde igavese elu kohta Jumala juures. Pärast seda, kui patu probleemiga on tegeldud, on Jumal vaba, et tervendada sinu südant.

Johannese 3:16 Sest nõnda on Jumal maailma armastanud, et ta andis oma ainusündinud Poja, et igaüks, kes temasse usub, ei hukkuks, vaid et tal oleks igavene elu.

Järgmine samm hõlmab teie andestust teiste suhtes. See andestamine võib hõlmata teist inimest, näiteks vanemat, ennast või isegi leppimist Jumalaga. Jeesuse Kristuse kaudu annab Jumal meile kõik meie patud andeks ja Ta nõuab, et me annaksime andeks kõigile, kes on meie vastu pattu teinud ja meie südameid murdnud.

Matteuse 6:14 Sest kui te andestate inimestele nende patud, siis annab ka teie taevane Isa teile andeks:

Kui keegi tunneb, et sündmus, mis tema südant murdis, oli nii raske, et seda ei saa andestada, siis peab see inimene pöörduma Jumala poole ja paluma Jumala armu ja armastust andestamiseks. Jumal annab kõik, mida on vaja, et sa saaksid andestada.

See andestamine hõlmab ka sind ennast, sest mõned inimesed on teinud pattu, mida nad tunnevad, et Jumal ei anna andeks. Eriti kehtib see naise kohta, kes on teinud aborti. Kui ta seda kahetseb ja pöördub Jeesuse Kristuse kui oma Päästja poole, siis Jumal annab andeks. Ta peab tema andestuse vastu võtma, et tema süda saaks terveks.

Teistel on mis tahes põhjusel Jumala vastu viha. See viha tuleb Jumalale tunnistada, et inimese süda saaks terveks. Kui inimene annab andeks, mis või kes iganes on tema südant rikkunud, on Jumal nüüd vaba, et seda südant tervendada ja selle inimese vabastada.

Murtud südamega inimeste tervendamine on Jumala jaoks äärmiselt oluline. See ei ole Tema jaoks vähetähtis küsimus, vaid on kohe pärast Jeesuse Kristuse evangeeliumi igavese päästmise järel. Usu kaudu Jeesusesse Kristusesse on Jumal andnud meile kõik, mida me vajame, et elada tervendatud südamega, mis on täis Jumala armastust ja rahu.

Jumal kui teie Abba Isa

Roomlastele 8:15 Sest te ei ole saanud jälle hirmu orjuse vaimu, vaid te olete saanud lapsendamise Vaimu, millega me hüüame: Abba, Isa.

Tõeliselt hämmastav on see, et universumi Looja tahab teiega suhet kui teie Abba, Isa! Sõna "abba" on heebrea keeles "isa". Kui inimene on vabanenud patu karistusest ja tal on tervendatud süda, soovib Jumal temaga erilist suhet. Kui Jumal on sinu Abba, võid täielikult usaldada Teda nii kaitsma kui ka varustama sind kõigis su eluvaldkondades. Sa ei ole üksi, vaid sa oled turvaliselt Abba juures, kes tahab, et sa tunneksid end Tema juures turvaliselt.

Kui sa kasvasid üles vägivaldse isa juures, on tõenäoline, et näed ka Jumalat samamoodi. Kui sa kasvasid üles ilma isata või isaga, kes lükkas sind tagasi, siis võib Jumal tunduda sama hoolimatu ja kauge. Me tõesti näeme Jumalat nii, nagu meid lapsena kasvatati. Seepärast ongi nii oluline, et vanemad kasvataksid oma lapsi armastuse ja heakskiiduga.

Kui te pühendate oma elu Jumalale Jeesuse Kristuse kaudu, ilmutab Ta end teile kui Abba Isa. Jumal soovib elada nii koos sinuga. See võib võtta aega, kuid kui te jääte Jumalale Tema sõna kaudu truuks, elab Ta teiega kui Abba Isa.

Palve murtud südamega inimeste eest

"Jumal, ma tunnistan Sulle oma pattu ja kahetsen seda. Ma usun, et Jeesus Kristus valas oma vere ristil ja suri minu patu eest ning äratati seejärel kehaliselt üles. Tunnistan Jeesust Kristust oma Issandaks ja Päästjaks ja mõistan, et mul on nüüd igavene elu sinu kui minu Abba Isa ja minu Jumala juures.

Ma palun Sind kui Isa, et Sa tervendaksid mu murtud südame. Ma annan andeks kõigile, kes on mu südant murdnud. Palun tervenda see hirmust, ärevusest, hirmust, vihkamisest, depressioonist, kibestumusest ja tagasilükkamisest ning

vabasta mind narkootikumidest, alkoholist ja kõigist sõltuvustest. Tänan Sind, et Sa oled saatnud Jeesuse Kristuse, et ta vabastaks mind patust, tervendaks mu murtud südame ja viiks mind Sinu kui minu Abba Isa juurde."

Luuka 4:18 Issanda Vaim on minu peal, sest ta on mind salvinud kuulutama evangeeliumi vaestele; ta on saatnud mind tervendama murtud südamega inimesi, kuulutama vangidele vabanemist ja pimedatele nägemise taastamist, vabastama neid, kes on murtud,

Kaplan John P. McTernan,

[USAProphecy.com](http://USAProphecy.com)

[McTbrochures.com](http://McTbrochures.com)

[McT911@aol.com](mailto:McT911@aol.com)