

Anderen hebben een wrok tegen God, om welke reden dan ook. Deze wrok moet aan God worden beleden om het hart van die persoon te genezen. Zodra iemand vergeeft wat of wie zijn hart heeft gebroken, is God nu vrij om dat hart te genezen en deze persoon te bevrijden. Het genezen van gebroken harten is uiterst belangrijk voor God. Het is voor Hem geen bijzaak, maar komt op de eerste plaats na het evangelie van eeuwige verlossing van Jezus Christus. Door het geloof in Jezus Christus heeft God voorzien in alles wat we nodig hebben om te leven met een genezen hart dat vol is van Gods liefde en vrede.

God als uw Vader Abba

Romeinen 8:15 Want gij hebt niet ontvangen de geest der slavernij weder tot vreze, maar gij hebt ontvangen de Geest der aanneming, waardoor wij roepen: Abba, Vader.

Wat werkelijk verbazingwekkend is, is dat de Schepper van het universum een relatie met jou wil als jouw Abba, Vader! Het woord "abba" is het Hebreeuwse woord voor "vader". Zodra iemand vrij is van de straf van de zonde en een genezen hart heeft, verlangt God naar een speciale relatie met hem. Met God als je Abba kun je volledig op Hem vertrouwen, zowel om je te beschermen als om voor je te zorgen op alle gebieden van je leven. Je bent niet alleen, maar je bent veilig bij Abba die wil dat je je veilig voelt bij Hem. Als je bent opgegroeid met een mishandelende vader, is het waarschijnlijk dat je God ook zo ziet. Als je bent opgegroeid zonder vader, of met een vader die je afwees, dan kan God net zo onverschillig en afstandelijk lijken. We zien God echt op de manier waarop we als kind zijn opgevoed. Daarom is het zo belangrijk dat ouders hun kinderen met liefde en acceptatie opvoeden.

Als je je leven toewijdt aan God door Jezus Christus, zal Hij zich aan je openbaren als Abba Vader. God verlangt ernaar zo met jou te leven. Het kan tijd kosten, maar als je God door zijn woord trouw blijft, zal Hij met jou leven als Abba Vader.

**Kapelaan John P McTernan,
USAProphecy.com
McTbrochures.com**

Het gebed voor het gebroken hart

"God, ik belijd u mijn zonde en heb er berouw over. Ik geloof dat Jezus Christus zijn bloed vergoot aan het kruis en stierf voor mijn zonde, en daarna lichamelijk werd opgewekt uit de dood. Ik belijd Jezus Christus als mijn Heer en Heiland en besef dat ik nu eeuwig leven heb met U als mijn Abba Vader en mijn God. Ik vraag U als Vader dat U mijn gebroken hart geneest. Ik vergeef iedereen die mijn hart heeft gebroken. Genees het alstublieft van angst, bezorgdheid, terreur, haat, depressie, bitterheid en afwijzing, en bevrijd mij van drugs, alcohol en alle verslavingen. Dank U voor het sturen van Jezus Christus om mij te bevrijden van zonde, om mijn gebroken hart te genezen, en om mij naar U te leiden als mijn Abba Vader."

Lucas 4:18 De Geest des Heren is op mij, omdat hij mij gezalfd heeft om aan de armen het evangelie te verkondigen; hij heeft mij gezonden om de gebrokenen van hart te genezen, om de gevangenen bevrijding en de blinden wederopstanding te verkondigen, om de gekneusden te bevrijden,



Jezus Christus

Kwam om de gebrokenen te genezen

Lucas 4:18

... Hij heeft Mij gezonden om de gebrokenen te genezen ... (KJV)

Jesaja 61:1

... hij heeft mij gezonden om gebroken harten te verbinden ...



Symptomen van een gebroken hart

- **Angst: verschillende vormen**
- **Depressie-hopeloosheid**
- **Constante gevoelens van veroordeling**
- **Diepe gevoelens van eenzaamheid**
- **Levendige herinneringen aan traumatische gebeurtenissen**

Tegenwoordig heerst er een crisis op het gebied van drugsgebruik, depressie en zelfmoord. Wanneer men het over drugs heeft, denkt men meestal aan cocaïne, crack, heroïne of marihuana. Dit is slechts een deel van het probleem. Het grote geheel omvat ook voorgeschreven drugs zoals Prozac en andere antidepressiva, samen met Valium en andere angstgerelateerde drugs. Als daar ook nog eens zwaar alcoholgebruik bijkomt, gebruiken miljoenen en miljoenen mensen wereldwijd allerlei soorten drugs.

Daarbij komen nog grote aantallen mensen die depressief zijn of lijden aan angst en ernstige stress, maar geen drugs gebruiken. Het aantal mensen dat hieraan lijdt neemt elk jaar toe. Er is ook het steeds toenemende aantal zelfmoorden. Deze problemen zijn ernstig en kunnen leiden tot de vernietiging van zowel de lichamelijke als de geestelijke gezondheid en zelfs tot de dood.

Het is heel goed mogelijk dat mensen die drugs gebruiken proberen de wonden van een gebroken hart te helen. Dit is een vorm van zelfmedicatie omdat ze manieren zoeken om deze diepe pijn en emotionele pijn te stillen. Hun innerlijke pijn heeft genezing nodig, om vervangen te worden door Gods innerlijke vrede. Dit is een van de belangrijkste redenen waarom God Jezus Christus heeft gestuurd: Hij kwam om de gebrokenen van hart te genezen en ons die diepe innerlijke vrede te geven die we zo hard nodig hebben.

De Bijbel gebruikt grafische woorden om te beschrijven wat er gebeurt als een hart wordt gebroken. Het beeld is van een hevig scheuren en breken dat in stukken uiteenvalt. Als je ooit een foto hebt gezien van een ernstig gebroken bot, dan is dit hoe een gebroken hart er geestelijk uitziet! In het gebroken hart schuilen afwijzing, eenzaamheid, woede, angst, vrees, haat en bitterheid. Deze emoties leiden tot paniekaanvallen, depressie en de behoefte aan drugs. Het is het gebroken hart dat deze emoties opwekt, die slechts symptomen zijn. Het echte probleem is een gebroken hart.

Wat breekt het hart?

Echtscheiding (dit is vooral verwoestend voor kinderen); misbruik (lichamelijk, geestelijk en seksueel); verlating; afwijzing; haat; oorlog; abortus; tragedie; en de dood. Deze wereld is door zonde vervloekt en ontworpen om ons hart te breken. Als het hart eenmaal gebroken is, is er niets op aarde dat het kan repareren. De psychologie, met al haar medicijnen, kan het niet genezen.

Er zijn zelfhulpprogramma's met verschillende stappen naar vrede, maar die kunnen het niet genezen. **Er is niets op aarde dat een gebroken hart kan genezen, omdat de wortel geestelijk is.** De gevolgen van een gebroken hart kunnen alleen worden verzacht of beheerst, maar Jezus Christus is de enige die het kan genezen. Een van zijn titels is de "Grote Geneesheer", die God zond om de gebrokenen van hart te genezen.

Als een been ernstig gebroken was, zou een arts de botten weer aan elkaar zetten en de breuk verbinden. Dat kan betekenen dat hij schroeven in het bot zet en er een gips omheen doet. Dit is precies de manier waarop de Grote Geneesheer een gebroken hart geneest. Hij neemt alle gebroken stukken en zet ze samen, en bindt dan het hart dicht, zodat het kan genezen en genezen blijft! De Bijbel noemt een gebroken hart een "hart van steen", maar het door Jezus Christus genezen hart wordt een "hart van vlees" genoemd. Dit kan worden gezien als een harttransplantatie!

Ezechiël 36:26 Ook zal Ik u een nieuw hart geven, en een nieuwe geest zal Ik in u leggen; en Ik zal het stenen hart uit uw vlees wegnemen, en Ik zal u een hart van vlees geven.

Het nieuwe, genezen hart is nu afgestemd op God; het kan Gods liefde en vrede bevatten. Al die emoties die mensen nu kwellen kunnen voorgoed worden beëindigd, en we worden vrijgemaakt om te leven met Gods vrede in ons hart. Door de machtige kracht van de Heilige Geest is God nu in staat om de angst, bezorgdheid en depressie, die zoveel mensen kwellen, te doden.

2 Timotheüs 1:7 Want God heeft ons niet gegeven een geest van vrees, maar van kracht en liefde en een gezond verstand.

God heeft het genezen hart ontworpen om Zijn liefde en vrede te bevatten. Als wij in God groeien, groeit Zijn liefde en vrede in ons, tot het punt dat niets Zijn vrede kan wegnemen en niets Zijn liefde uit ons hart kan wegnemen.

God stuurde Jezus Christus om de gebrokenen van hart te genezen, zodat wij met God kunnen leven in de volheid van zijn liefde en vrede! De eerste stap in het genezen van een gebroken hart is het geloof in het evangelie van Jezus Christus. Voordat God het gebroken hart kan genezen, moet het probleem van de zonde worden aangepakt. De zonde is ernstig en mensen zijn daardoor van God gescheiden. God stuurde Jezus Christus om deze kloof te overbruggen.

De straf voor de zonde is de dood, maar Jezus Christus vergoot zijn bloed en stierf aan het kruis, en betaalde zo de straf voor uw zonde. Dit betekent vergeving en verzoening met God, door berouw over de zonde. Dit geeft u ook de zekerheid van eeuwig leven met God. Nadat het probleem van de zonde is afgehandeld, is God vrij om uw hart te genezen.

Johannes 3:16 Want also lief heeft God de wereld gehad, dat Hij Zijn eniggeboren Zoon gegeven heeft, opdat een ieder, die in Hem gelooft, niet verloren gaat, maar eeuwig leven heeft.

De volgende stap is vergeving jegens anderen. Deze vergeving kan een andere persoon betreffen, zoals een ouder, jezelf, of zelfs verzoening met God. Door Jezus Christus vergeeft God ons al onze zonden, en Hij eist dat wij iedereen vergeven die tegen ons gezondigd heeft en ons hart gebroken heeft.

Mattheüs 6:14 Want indien gij de mensen hun schuld vergeeft, zal ook uw hemelse Vader u vergeven:

Als iemand vindt dat de gebeurtenis die zijn hart brak zo ernstig was dat het niet vergeven kan worden, dan moet die persoon zich tot God wenden en vragen om Gods genade en liefde om te vergeven. God zal geven wat nodig is om te vergeven. Deze vergeving omvat ook jezelf, want sommige mensen hebben zonden begaan waarvan zij denken dat God ze niet zal vergeven. Dit geldt vooral voor een vrouw die een abortus heeft ondergaan. Als zij hiervan berouw heeft en zich tot Jezus Christus keert als haar Verlosser, dan vergeeft God. Zij moet zijn vergeving aanvragen om haar hart te laten genezen.